



# B-BRAIN TEST 研修のご案内

## B-Brain テストとは：

スマホやパソコンから専用WEBサイトにアクセスしIDを入力しログイン、80問の簡単な質問に答えるだけで、回答者の「思考特性」、「メンタルパフォーマンス」が数値化され、把握することが出来ます。本テストは脳医科学を元に開発されており、心理学者ハーマン博士の研究を元にした「4つの脳」とは違います。テストのエビデンスとしては、筑波大学にて統計分析・因子分析・妥当性分析を実施し、信頼性が証明されています。

応用研究：筑波大学ヒューマンハイパフォーマンス先端科学センター

提携機関：一般社団法人日本レジリエンス医学研究所

### 特徴 1

#### 自分と仲間の思考特性（クセ）がわかる！

個人個人には思考特性があります。

普段の思考や行動は無意識レベルで思考特性によって判断しています。

#### メリット 1

■自分の思考特性が数値化され、把握できるので、自分の得意・不得意の思考や仕事などがわかります。

■仲間の思考特性が数値化され理解できます。今まで苦手と思っていた人の言動が思考特性から来ているものと理解できます。 ➡ 対人ストレスの解消！

#### メリット 2

■思考特性を理解すると対人コミュニケーションに応用できる！

【例 1】部下へのアドバイスも部下の思考特性を考慮して話をするとう浸透しやすい。

【例 2】営業先キーマンの思考特性に合わせて対応するとプレゼンやクロージングに圧倒的な威力を発揮する。

【例 3】接客業でお客様の思考特性に合わせて接客するとお客様からの信頼度が絶大となる！

### 特徴 2

#### メンタルパフォーマンスや心的疲労度が早期にわかる！

メンタルに関連する4項目（ストレス耐性、モチベーション、依存、不安などの情動）を数値化します。

■ストレスへの抵抗力、やる気度、不安感などが数値化されるため、漫然としていたストレスが把握できる。

■ストレスへの抵抗力などが低下していることが自他ともに超早期にわかるので、早めの休息や仕事量の調整、周囲スタッフからの慰労度が深まる。

【働き方改革として推奨】【健康経営認定の4項目をクリア可能】

些細と思われる職場ストレス・ミスコミュニケーション・・・放っておくと・・・

職場環境の悪化、やる気低下 ➡ 業績低下、人材流出・・・**企業にとって大きな損失です！**

思考特性（脳タイプ）を理解し合うことで解決します！

口に出せない！ ミスコミュニケーション・人格否定パターン

ストレス溜め込む、抱え込みパターン

伝わらないパターン

いつも無表情で  
理屈っぽくて  
苦手..

人間関係重視の  
右脳2次元タイプ

要するに...故に  
こうして下さい。  
結果が重要！

合理主義、結果重視の  
左脳3次元タイプ



些細な人格否定パターン

ついていけない！  
能天気な奴ら...ウゼー

緻密な分析得意な  
コツコツ努力屋  
左脳2次元タイプ

拡張主義・お調子者右脳3次元タイプ

人間関係重視の  
右脳2次元タイプ



気遣いもできる  
頑張り屋  
抱え込みやすい  
2次元優位タイプ

つつい頑張っちゃう、..  
でも、誰も感謝してくれない！

資料まだ？



## ■研修事例

### 〇〇クリニック様（病院、介護、リハビリ）

職員 25 名を対象に「コミュニケーション研修」を実施。

研修後、すぐに職場で脳タイプに応じたコミュニケーションが導入された。

研修を受けられなかったスタッフにも追加でテストを実施し、クリニック従業員90名全員実施となった。

同クリニックは働き方改革や経産省が推進する健康経営への取組みにも熱心で、B-Brain テストを導入して、社員の職場ストレスの緩和と早期のメンタルケアに応用している。

### 〇〇薬品様 （上場企業）

営業部と薬剤師部で「コミュニケーション研修」を実施。

研修参加スタッフ全員で思考特性をシェアしたことで、研修後の職場が明るくなり、「〇〇さんは右脳3次元だから、〜〜だよね。」など、翌日から思考特性を意識した会話が自然と起こっていた。

研修後のアンケートもほぼ全員が満足と回答。年間研修ランキングで1位となるほど好評であった。

### 〇〇エステ グループ様

管理職スタッフへ「営業・接客研修」を実施。

お客様の離脱率の減少とリピート率の向上を目的に実施した。

思考特性を元に、お客様の脳タイプごとに応じた接客方法をマニュアル化した。

更にお客様の思考特性に応じたパンフレットも作成し、現在現場スタッフの教育にあたっている。

### 株式会社リガトア様 （サッカートレーナー）

代表選手を含めたトップアスリートに対して、B-Brain テストを実施している。

同社の方針は、「心、技、体」一貫したトレーニングとケアの充実。

アスリートのメンタル計数を把握し、効果的にイメージトレーニングなどに応用している。

メンタルが落ちている選手には医療機関と連携し、ニューロフィードバックも導入し、薬剤に頼らないメンタルケアを実施している。

また、アドバイスも選手の思考特性に応じた伝え方を実践することで、より選手のパフォーマンスがアップしている。

## 研修の導入はとても簡単！お気軽にご相談ください。

### 【事前準備】

研修参加人数分のIDを購入いただき、参加者全員にテストを実施させてください。

それぞれのスマホやパソコンから専用WEBサイトへアクセス、ID入力ログイン後 80 問の質問に答えるだけで終了します。

### 【研修①】社内コミュニケーション研修コース

講師が伺い B-Brain テストの概要説明をした後に参加メンバーのテスト結果を元に 1 人 1 人の思考特性を解説します。それにより思考特性というものをリアルに学んでいただきます。

メンバー 1 人 1 人の思考特性を全員でシェアすることにより、社内コミュニケーションが一気に向上します。

### 【研修②】管理職研修コース

上記①と同様の過程を踏んだ後に思考特性ごとの対処方法を学びます。

部下の思考特性に合わせた効果的なコミュニケーション方法や、よりアドバイスが浸透する伝え方、部下の伸ばし方などを学びます。

### 【研修③】営業・接客研修コース

上記①と同様の過程を踏んだ後に、思考特性を学びます。

お客様の「よく使う言葉」から、テストをしなくてもその人の思考特性を推測する研修です。

営業先のキーマンやお役様の思考特性を把握することで、より効果的なプレゼン方法、確度の高いクロージング、顧客満足度の向上が可能となります。

#### ■連絡欄 FAX: 050-3775-9315

- ☐ B-Brain テストについて説明が欲しい。
- ☐ 研修について相談したい。
- ☐ 研修を申し込みたい。
- ☐ その他

|          |        |
|----------|--------|
| ■法人名：    | 部署名：   |
| ■ご担当者名：  | 役職：    |
| ■ご住所：〒   |        |
| ■電話番号：   | F A X： |
| ■E-Mail： |        |

#### 【お問合せ先】

#### 【開発元】

株式会社バイオエルティ  
東京都あきる野市秋川 1-7-7  
TEL: 050-3775-9315